



Datum

 Blanketten lämnas till respektive skolas  
eller förskolas kök.

## Ansökan om laktosreducerad kost

Gäller barn och elever i förskola, grundskola och gymnasieskola

Läs gärna informationsbladet innan du fyller i ansökan.

**Laktosreducerad kost:** Begränsar användningen av mjölkprodukter. De flesta med laktosintolerans tål en viss mängd laktos. Hur mycket man tål varierar, men de flesta kan dricka åtminstone en deciliter mjölk dagligen.

**Laktosfri kost:** laktosintolerans är mycket ovanligt hos små barn. Hos personer med ärftlighet för laktosintolerans minskar produktionen av enzymet laktas under skol- eller ungdomsåren. Laktasbrist kan uppträda tillfälligt i samband med en skada i tarmslemhinnan och vid obehandlad glutenintolerans (celiaki) eller vis tarminfektioner. När skadan har läkt återkommer laktasenzymet.

Misstänker du laktosintolerans, uppsök alltid läkare så att allvarigare tillstånd inte missas.

*Du som har barn i förskola-rådfråga barnhälsovården innan du fyller i denna ansökan.*

*Du som har barn i skolan-rådfråga skolsköterskan innan du fyller i denna ansökan.*

Barnets / Elevens förnamn:	Barnets/elevens efternamn	Personnummer
Förskola/ skola		
Avdelning /klass		

Efter att rådfrågat skolsköterska / barnhälsovården ska vårt barn pröva:

<b>Vi önskar att provperioden ska bli följande 14 dagar</b>	Från och med	Till och med
<input type="checkbox"/> Laktosreducerad kost (Vi erbjuder laktosfri mjölk att dricka och annan kost när maten innehåller mycket mjölk som t.ex pannkakor, lasagne)		

<input type="checkbox"/> Vi har utvärderat provperioden och barnet ska fortsätta ha laktosreducerad kost fr.o.m. (åååå-mm-dd)
---

_____	_____	_____
Datum	Vårdnadshavares underskrift	Namnförtydligande
	(om eleven är myndig: elevens underskrift)	

\_\_\_\_\_

Telefon dagtid och mailadress till vårdnadshavare

_____	_____	_____
Datum	BVC-sköterskas/skolsköterskas underskrift	Namnförtydligande

*Ansökan som gäller barn i förskolan lämnas till förskolans kök*

*Ansökan som gäller elever lämnas till skolans kök*